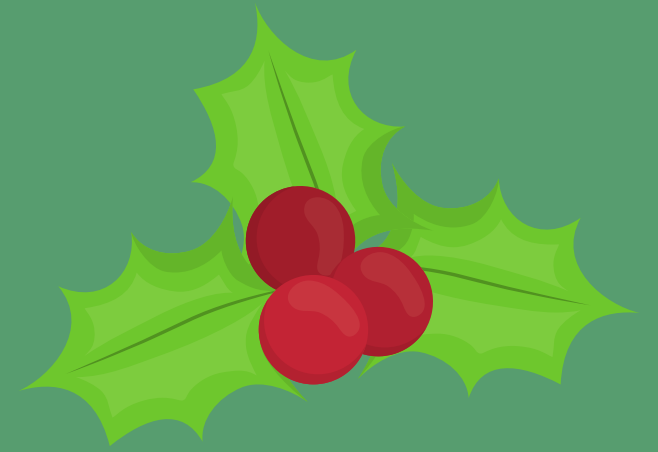




Simpson Elementary School



Nutrition and Celebration Reminders

Class Celebrations: It is up to the teacher's discretion whether or not to hold a celebration in class which may align to a holiday. If a celebration is planned by the teacher, it is to be held at lunch or during the last 20 minutes of the school day. The Rialto Unified School District Student Wellness Policy has developed nutritional guidelines that align with the tough federal nutrition standards. Non-nutritional sugary treats are no longer permitted as part of celebrations.

Nutrition Guidelines (Birthday Treats & Other): The Rialto Unified School District Student Wellness Policy has developed nutritional guidelines that align with the tough federal nutrition standards. Treats are no longer permitted as part of student birthday celebrations. Children's birthdays are celebrated in class with each teacher acknowledging birthdays in a special way such as a birthday crown, singing happy birthday, allowing a child to share a special book with the class, or in another manner appropriate for their age and grade. This means no cakes, cupcakes, cookies or other non-nutritional sugary treats for birthdays or other celebrations. Please speak with your child's teacher for ideas to arrange goody-gift bags that do not include food, and to get a count on the number of students in class.

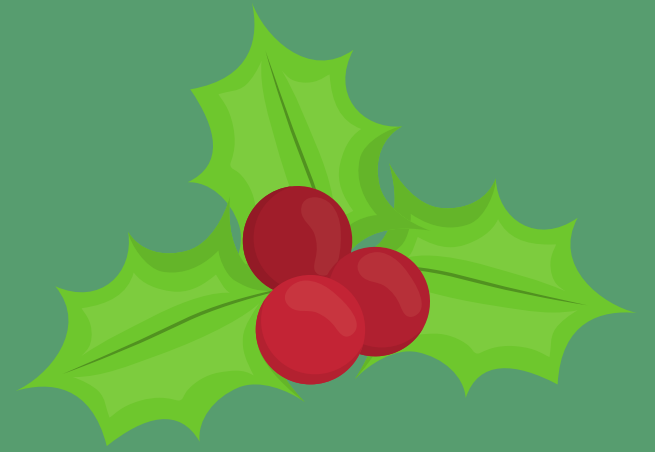
The reasons for this policy include health concerns and the loss of instructional time. It may not seem like much instructional time is lost for recognizing a birthday, but when you multiply the time by 30 or more students, and that not all treats sent follow the nutritional guidelines set forth by RUSD Nutrition Services Department, it adds up to the equivalent of one or more days of lost instruction. Several of our students have health concerns related to food, including allergies, diabetes, and sensitivities to dyes. Additionally, federal nutrition guidelines prevent outside food to be sold or served to students during, and up to 30 minutes after the school day. For more information review the RUSD Student Wellness Policy found on pages 34-36 of this handbook, or the district website.

The last request for parents is that when you do provide your child with a healthy snack or lunch (no flaming hot Cheetos or Takis), please remind your student that this food was given to him/her exclusively, and while it is kind to want to share, please do not share food. Again, there are many students with dietary restrictions and we need to respect this.

Thank you for your support and understanding.

Mrs. Hernandez & Ms. Stoker





Recordatorios de celebración y nutrición de la escuela primaria Simpson Celebraciones en clase queda a discreción del maestro realizar o no una celebración en clase que pueda coincidir con un día festivo. Si el maestro planea una celebración, se llevará a cabo durante el almuerzo o durante los últimos 20 minutos de la jornada escolar. La Política de Bienestar Estudiantil del Distrito Escolar Unificado de Rialto ha desarrollado pautas nutricionales que se alinean con los estrictos estándares federales de nutrición. Ya no se permiten golosinas azucaradas no nutritivas como parte de las celebraciones. Pautas de nutrición (golosinas de cumpleaños y otras): La Política de Bienestar Estudiantil del Distrito Escolar Unificado de Rialto ha desarrollado pautas nutricionales que se alinean con los estrictos estándares federales de nutrición. Ya no se permiten golosinas como parte de las celebraciones de cumpleaños de los estudiantes. Los cumpleaños de los niños se celebran en clase y cada maestro reconoce los cumpleaños de una manera especial, como una corona de cumpleaños, cantando feliz cumpleaños, permitiendo que un niño comparta un libro especial con la clase o de otra manera apropiada para su edad y grado. Esto significa que no se permiten pasteles, magdalenas, galletas u otras golosinas azucaradas no nutritivas para cumpleaños u otras celebraciones. Hable con el maestro de su hijo para obtener ideas para organizar bolsas de obsequio que no incluyan comida y para contar el número de estudiantes en la clase. Las razones de esta política incluyen problemas de salud y la pérdida de tiempo de instrucción. Puede parecer que no se pierde mucho tiempo de instrucción para reconocer un cumpleaños, pero cuando multiplica el tiempo por 30 o más estudiantes, y no todas las golosinas enviadas siguen las pautas nutricionales establecidas por el Departamento de Servicios de Nutrición de RUSD, se suma al equivalente a uno o más días de instrucción perdida. Varios de nuestros estudiantes tienen problemas de salud relacionados con los alimentos, que incluyen alergias, diabetes y sensibilidad a los tintes. Además, las pautas federales de nutrición evitan que se venda o sirva comida de afuera a los estudiantes durante y hasta 30 minutos después del día escolar. Para obtener más información, revise la Política de bienestar estudiantil de RUSD que se encuentra en las páginas 34–36 de este manual o el sitio web del distrito. La última solicitud para los padres es que cuando le brinden a su hijo un refrigerio o almuerzo saludable (sin Cheetos o Takis calientes en llamas), recuerde a su hijo que esta comida se le dio a él / ella exclusivamente, y si bien es amable de querer para compartir, por favor no comparta comida. Nuevamente, hay muchos estudiantes con restricciones dietéticas y debemos respetar esto. Gracias por su apoyo y comprensión,

Sra. Hernandez y Sra. Stoker

